



MEDITERRANEA
Café & Restaurant



GENUSSFABRIK

Menüplan für Schulen Vegetarisch

für die Woche vom 19. August bis zum 23. August 2024

Montag	
Dienstag	
Mittwoch	Vegieschnitzel ^{A, G, I} mit Salzkartoffeln und Jägersauce ^{8, A, C, F, G, I, K}
Donnerstag	Käsespätzle (mit Gouda überbacken) ^{A, C, G} mit Kräuterrahmsauce ^{8, A, G, I} und Salat (Blattsalat, Tomaten & Gurken) mit Kräuterdressing ^{K, I}
Freitag	Kartoffel-Möhren-Suppe ^{G, I} mit Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtisch: Joghurt Kirsche ^G

für die Woche vom 26. bis August zum 30. August 2024

Montag	Kaiserschmarren ^{A, C, F, G, H, I} mit Apfelmus ³
Dienstag	Nudelaufbau ^{A, C, G} in Tomatensahnesauce ^{I, G} mit Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Mittwoch	Gemüsefrikassee ^{8, A, G, I} mit Reis
Donnerstag	Backfisch ^A (vegan) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat ^{3, 9, C, G, K, I}
Freitag	Tomatensuppe ^{G, I} mit frischen Kräutern und Reis, dazu Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtisch: Joghurt Vanille ^G

für die Woche vom 2. September bis zum 6. September 2024

Montag	Vallesgeschnetzeltes in Rahmsauce ^{8, A, C, G, I, K} mit Reis und Broccoli
Dienstag	Rahmspinat ^{G, I} mit Salzkartoffeln und Rührei ^{C, G, I} Nachtisch: Obst
Mittwoch	Spaghetti Linsenbolognese ^{8, A, C, F, L, K, N}
Donnerstag	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{G, I} und Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurke, Rote Paprika, Mais) mit Kräuterdressing ^{K, I}
Freitag	Muschelnudelsuppe ^{A, C} mit Gemüse und Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtisch: Pudding Schoko ^G

für die Woche vom 9. September bis zum 13. September 2024

Montag	vegane Knusperfrikadelle ^A mit Möhrenuntereinander ^G
Dienstag	Chili sin Carne ^I mit Reis Nachtisch: Obst
Mittwoch	Spaghetti ^{A, C, F, L, K, N} in Tomatensauce mit geriebenen Hartkäse ^{1, 2, G} und Buntem Blattsalat mit Paprikastreifen und hausgemachtem Joghurtdressing ^G
Donnerstag	Blumenkohl-Käse-Knusperstern ^{A, G, I, C} mit Salzkartoffeln, hausgemachter Kräutersauce ^{8, G, I}
Freitag	Erbsensuppe ^I mit Weizenbrötchen ^{A, L} Nachtisch: Mini Windbeutel ^{A, C, F, G, H, E}

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:

Genussfabrik -Solingerstraße 155 – 40764 Langenfeld

A enthält Weizen/Gluten, B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose, H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine